



宁波广播电视大学外语系 系刊

2004年5月 第十六期

刊首寄语

## 如 果

这是诺贝尔文学奖得主吉卜林写给他12岁的儿子的一首诗

如果在众人六神无主之时，你能镇定自若而不是人云亦云；

如果被众人猜测怀疑时，你能自信如常而不枉加辩论；

如果你有梦想，又能不迷失自我；

如果你有神思，又不至于走火魔；

如果在成功之中能忘形于色，而在灾难之后也勇于咀嚼苦果；

如果看到自己追求的美好破灭为一堆零碎的瓦砾，也不说放弃；

如果你辛苦劳作，已是功成名就，为了新目标，你依旧冒险一搏，哪

怕功名成乌有；

如果你跟村夫交谈而不失谦虚之态，和猴王散步在不露谄媚之言；

如果他人的爱情左右不了你，如果你与任何人为伍都能平心静气，再

作答时——那么你的修养就会如天地般博大，而你，就是个真正的男子

汉了，我的儿子。

谨以此文献给我系的莘莘学子，愿文明修身活动在我系结出丰硕的果实。

## CONTENTS

Lemon

Tree


<http://pic.xxy8.com>

主办:

宁波广播电视大学

外语系

刊首题词: 赵霞

指导老师: 梁振国、刘丽阳

终审: 梁振国

主编: 王爱美

编委: 陈鑫 张玉珊

杨百有 戴玲玲

E-mail: wyx@nbtvu.net.cn

出刊日期: 2004年5月

## 刊首寄语

…如果……

## 校园风铃

- Traveling…… (1)
- My Sweet Memory About English…… (2)
- Stamp Collecting…… (5)
- I Believe I can Learn English Well…… (6)
- My Outlook on Traveling…… (7)
- No Pains, No Gains…… (8)
- English ----My Greatest Love…… (10)
- 我和英语的故事…… (12)
- 读《榭寄生》有感…… (14)
- 生活像一首歌…… (16)
- 雪花…… (17)

## 教你一招

- 职业生涯需要用心规划…… (18)
- 大学生求职 10 种不健康心态…… (20)
- 网上求职“10 注意”…… (21)
- 应届生如何让考生心动…… (22)
- 教你几招除烦术…… (23)
- 克服害羞的六大法则…… (24)

## 异国风情

- 自由女神像的来历…… (25)
- 畅游英国…… (26)

## 附录

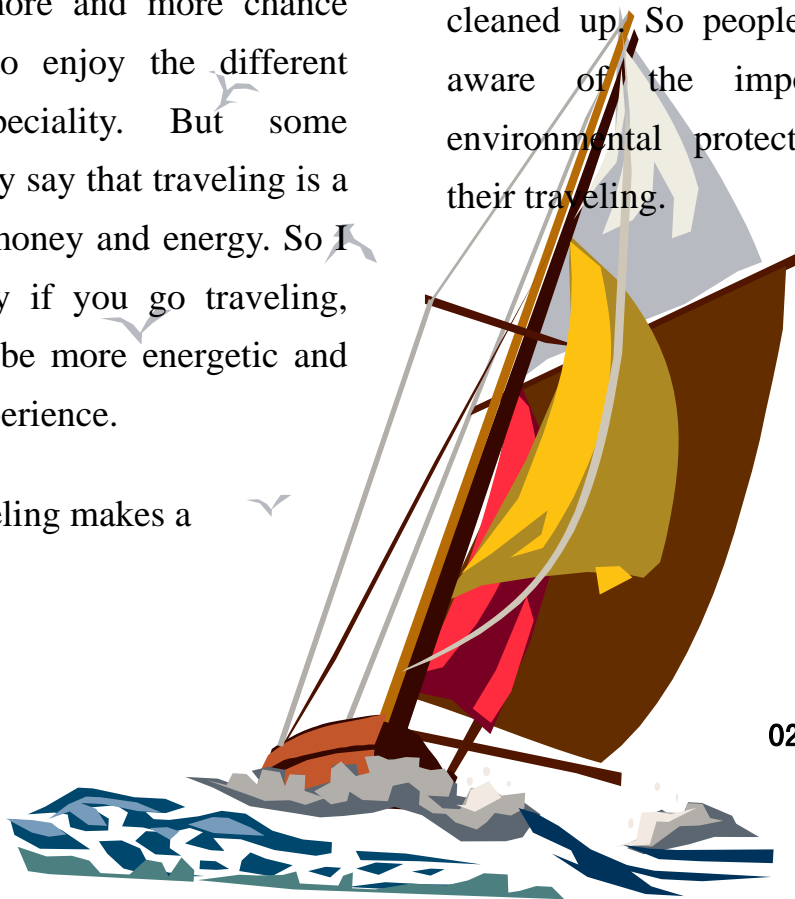
- 外语系团总支、学生会 2004 年上半年  
工作(活动)大事记…… (32)

## Traveling

With the improvement of people's living standard, more and more people go out their home to travel. Traveling is a pretty good way for people to appreciate the beauty of the nature and the places of historic interests. And it is also a good way to relax themselves after working for a long time. It can expand your scope of knowledge broaden your eye seeing. It can provide more and more chance for you to enjoy the different area's speciality. But some people may say that traveling is a waste of money and energy. So I should say if you go traveling, you must be more energetic and rich in experience.

Traveling makes a

great contribution to our GDP because the profits are difficult to be ignored. I can say that if one country's tourist resources are abundant, it brings revenue to the economy. But traveling also has its disadvantages. One aspect is that a large number of people pay little attention to the environmental protection. They leave waste along with their traveling, such as tins, plastic bags and so on. Especially the gum, it is very difficult to be cleaned up. So people should be aware of the importance of environmental protection during their traveling.



## My Sweet Memory About English

When I got in touch with English for the first time, I loved it. It was so interesting that I was deeply attracted by it after I have been learning English for so many years, I have had a special attachment with it. I feel that my life is more brilliant because of English.

I like English very much, IT is not only because English is a very useful foreign language, but also because my former English teachers gave me a lot of help and encouragement. They taught me a lot. My First English teacher is my favorite teacher by now. When she taught me, she was just fresh from the university. So we could communicate like friends. As I always got high marks in the examinations, she liked me very much. For this reason, I would ask her for help at the moment I met problems. And she could always give me detailed and intelligible explanations. So it was her who helped me to lay a good foundation for my future study .How wish she knew my gratitude to her.

After my first English teacher, of course, there were several English teachers who also passed me a lot of knowledge and gave

me a great deal of helps. They were all very important to me, and I love all of them, too. After all, I have benefited from them a lot.

My sweet memory about English is not only about my English teachers, but also with the experience, which I got during learning English. In my opinion, the latter is more important because I have learned more from the experiences than from the teachers.

The most important experience, or rather the most useful method in learning English, which I still use was gained up four years ago. At that time, I was a first-year student in the senior middle-school. During a certain period after I entered the school, I found it was very difficult to learn English. Because the words became difficult and the grammar became complicated, compared with the ones in the junior middle school. At first, I had nothing to do but let the achievements fall, for I couldn't get used to the new study environment. Fumbling for a long time. I found the right way finally I copied the questions in a notebook every time, when I did them in a wrong way.

Then I corrected them, and read them frequently.

Fortunately I found my English results

became higher and higher in this way.



At the

same time, I felt I could learn English

in a

more relaxed way. So I thought it was just the right way

for me to study English. Therefore, I keep using this

method within these years. It brings me success

constantly. Believe it or not! It is really a wonderful study

way.

I like English very much, and English has become an indispensable part in my life. Without English, My life would be very tedious. English maybe bring me some painful memory, while it brings me sweet memory. But for me, the painful memory is good, too. Because I can draw a lesson from it. and then I am able to make progress. In a word, English has played an important role in my life.

# STAMP

## COLLECTING

Stamp collecting, also known as Philately, is popular all over the world.

I am an amateur collector. In my memory, when I was in junior high school, I began to collect stamps. At that time, I didn't have enough money to buy rare and valuable stamps, so at the beginning I hardly spent any money on my collection many great collections were started by saving used stamps.

As a beginner, I was particularly interested in commemoratives, special issues and foreign stamps. But as a matter of the fact, it is very difficult to get them. As the collection grows, I like to add to it by buying stamps. However, many fascinating stamps are available for a small price. In order to buy the stamps that I have yearned for a long time, I had rather not buy sock to save money. By now, I have had 152 stamps in all. Though for these stamps, I have spend much money, sacrificed a lot of spare time and expended so much energy. On the other hand, I have got lots of happiness during the collecting.

02 英语 (2) 班

马可杰





## LEARN ENGLISH WELL

## I believe I CAN

I have learned English for more than six years. If I were a child again, I would practice perseverance often, and never give up a thing because it was hard. If we want light, we must conquer darkness. Then I will speak English well. Perseverance can sometimes equal genius in its results. “There are only two creatures,” says a proverb, who can surmount the pyramids—the eagle and snail”

If I were a child again, I would school myself into a habit of attention to learn English. I would let nothing come between the subject and I in hand. I would remember that a good skater never tries to skate in two directions at once. The habit of attention to learn English becomes part of our life, if we begin early enough. I often hear grown-up people say ‘I would not fix my attention on the study, although I wished to do so.’ and the reason is the habit was not formed in youth.

If I were to live my life over again, I would pay more attention to the cultivation of the memory. I would strengthen that faculty by every possible means, and every possible occasion. It takes a little hard work at first to remember things

accurately, but memory soon helps itself and gives very little trouble.

If I were a child again, I would look on the cheerful side. Life is very much like a mirror, if you smile upon it, it smiles back upon you, but if you frown and look doubtful on it, you will get a similar look in return.

If I were a child again, I would demand of myself more ceremony towards my companions and friends and indeed towards strangers as well. The smallest courtesies along the rough roads of life are like the little birds that sing to us all winter long, and make that season of ice and snow more endurable.

Now, I know I can learn English well, because I’m only twenty, I’ll try hard to learn English, instead of trying best to be happy, as if that were the sole purpose of life. I would, try still hard to make others happy.

03 英语(3)班

张玉姗

Traveling is a popular word. Traveling brings the development of economy. Traveling can relax ourselves and enlarge our eyesight and so on. On the other hand, traveling causes many serious problems.

While you're traveling you may throw away your waste paper and waste bags. These waste things cause white pollution while you're traveling, the vehicles you take may cause waste air, which is bad for our health. At the same time, vehicles may cause traffic problems, or even accidents, While you're traveling in the scenic spots, a potential problem appears .The flow of population brings people may infect others. Although traveling is a popular hobby to most people, the environmental problems bring by traveling heed paying attention to. Let's protect our home, the earth——our combined home.

## No Pains, No Gains



初春，微冷，但置身于温暖的阳光中，却是格外地惬意。是呀！好久未曾享受过这种暖洋洋的感觉了，确切地说应是从上大学后吧，我就处于一种消极状态，自我放任，随波逐流。没有方向，更没有未来^^突然妈妈的叫声拉回了我的思绪，只见她指着一方手绢说：“扔了吧，搬家了，放着占地儿。”望着手绢上俊秀的字体——No

pains, no gains. 记忆像潮水一样向我涌来……

那年，我们高三，因为年轻，我们傲气，也因为我们自卑，所以我们无所畏惧。在气跑了一位老师之后，我们不敢奢望来的全是一位好老师，但你来了，你以你那“修炼成精”的性情和“炉火纯青”的教学方式深深地震撼了我们。我仍然深刻地记得你给我们上的第一堂课，你说 不管我们的英语程度如何，但要记住“*No pains, no gains*” 接下来你以你那丰富的外语知识与高超的授课技巧为我们打开了一个全新的英语殿堂，让我们感悟到学好英语不是一件难事，背单词不是一种折磨，于是在你强有力的号召下我们开始去学习 笨鸟如何先飞。

你说人欲展翅飞翔必先储备能量，英语作为一种语言，学好它并非一朝一夕，它要有一个日积月累的过程。从此，我们开始了资本的原始积累，起早摸黑成家常便饭，最可恨的是学校晚上还来拉闸限电。我们的口号是：有条件，要上，没条件，创造条件上。晚上与宿管员的游击战可说是打得异常激烈。台灯、手电、蜡烛纷纷出炉。有时在被窝里打着手电、背单词、听磁带、抄笔记，往往几个小时下来面红

耳赤，呼吸困难。但我们心甘情愿，因为我们心中有梦想。当然在这期间也发生过不少趣事：某日，班里一女生在被窝里看书，一不小心睡着了，结果台灯开着，热气散不出去，倒是把被子燃起来了，全寝室黑烟弥漫，幸好另一女生被呛醒，叫大家起来，此事才得以平息。第二天，某同学回到阔别一月已久的家，见母亲未上菜，便见缝插针背起来了前些天所学过的英语作文。其母亲一出厨房见其口中念念有词，吓了一跳，以为闺女中邪了，便扔了手中的菜急忙跑过去不由分说就是几巴掌。次日返校，女同学说起这事可让我们笑了好几天。终于 No pains ,no gains. 我用二个个月的时间赶上了其它班的进度。

此时我们进入笨鸟试飞阶段。开始，我们摔得鼻青脸肿，我们怎么也不会相信二个个月的努力换来的竟是这番成果。我们迷惑了，在我们准备放弃时，你说 Given sufficient determination ,we can accomplish what we set out to do. 于是我们重振旗鼓，面对试题，我们屡败屡战。真的，日子过得好辛苦，但却是实在的，因为我们心中有希望。是 Dripping water wears away stone 在最后的一段时间里我们成绩直线上升，同时也创下了学校及兄弟学校向的神话。这很不容易：一个原先的普通班的外语成绩能与重点班的相持平。面对成绩，我们坦然，因为这是水到渠成之果。

终于，我们迎来了我们展翅高飞的日子——高考。临考前，你给我们每个人发了手绢，你平静地说：“天热，拿着擦汗吧”。但我们泪满眼眶四十六条手绢上有你四十六遍的“NO PAINS, NO GAINS”。6月7日，带着你的祝福，我们从容地走进了考场……

转眼，那曾经因为希望与梦想而共同奋斗的日子已有两年，但每每想起来却是让人血液沸腾。是的，因为奋斗过，才不会让人觉得遗憾；自我放逐，消极度日无济于事。振作吧！曾经的失败已是过眼云烟。努力吧！面对现实，用自己的双手为自己创造一方蓝天，一片净土。

邵秀燕

# English ----My Greatest Love

English has its own taste. If you asked, "What is your favorite?" the answer should be multifarious, for example, playing basketball, football, singing, dancing and so on. For me, I will tell you that English is my most favorable since the moment I started to learn English.

"Say you, say me, say it for always. That's the way it should be .....", when I was young, I'd listen to the radio, waiting for my favorite songs ....." . Everyday I listen to the music, especially English songs. When I feel unhappy, it makes me much better; when I am happy, it makes me much happier. Even when I feel tired after hard working, I listen to soft English songs, then I'll relax myself and then go on doing work with more energy. What's best, I dream with these beautiful songs.

What's more, I like reading books written in English. The moment I am free, I take up my book. I have read many, such as Jane Eyre, Oliver Twist, A tale of Two Cities and so on. It helps increase my vocabulary and develop my knowledge.

I am so lucky that I am a university student major in English. Since I entered the department, I formed the habit of writing English diary. To be frank, I hadn't written a diary before. As we all know, the life of university is colorful, and so it is. I'm recording everything in my diary every night, and it is so great that it will be my priceless treasure in my life.

I love English so much, how can I have it all the time? So I want to be an English teacher after I graduate. I like children, I like to be a teacher, and the most important is that I like

English so much. If I do could be an English teacher, how wonderful my life would be!

English, my greatest love!

02 英语（1）班

徐晶





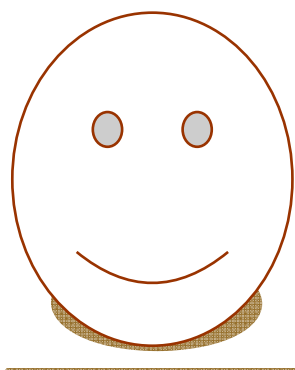
# 我和英语的故事

我和英语是在初一时结下的缘，但让我真正喜欢上英语还是在大学期间。在此之前，英语对于我，只是一种沉重的负担，没有丝毫乐趣可言。

自从进了大学，阴错阳差地上了英语专业。我渐渐发觉，之前我对英语的了解是如此的肤浅，或者说，我根本没给自己机会去了解英语。在那灰色的日子里，我几乎把它视为眼中钉，肉中刺，我鄙视它，仇视它，我甚至没经审判就直接将他送上了断头台。把它彻底驱逐出了我的世界。被这种反叛心理所赐，一

绩一路红灯，格  
雄伟壮观。那会  
我学业的‘顶峰

上了大学，  
和英语分道扬  
goodbye 了，



度我的英语成  
外锦绣山河，  
儿也几乎就是  
‘时间’了。

本以为终于能  
缠，永远 say  
哪知冤家路

窄，老天爷竟安排我们来一次亲密接触。当时，我八成是刺激过度，竟认命了。谁知，我和英语这次的窄路相逢，却意外地碰撞出“爱”的火花。就在一次英语朗诵比赛中，我被一首悠扬的英文诗彻底征服了。我从来不知道英语诗也能念



得这般深情款款，含情默默，当时我就像鬼迷了心窍似的，竟傻傻地陶醉了半天，愣是没反应过来。从此，我疯狂的迷上了英文诗。每次看英语报刊杂志，英文诗就成了我的宠物，我要在第一时间把它劫持下来，然后，反复朗读，仔细琢磨，通常，不把那张纸折磨得体无完肤，我是绝不肯罢休的。

就这样，我不知不觉成了英语的俘虏，我开始关注英语，开始被它牵着鼻子走。有时候，我甚至怀疑现在的我已经不是我了。当然，这样的转变谈不上意志不坚，只能说是一种情不自禁，情不自禁地被英语的魅力深深吸引。

有时候我常扪心自问，当初为什么就那么武断地判了英语“死刑”。是因为年少无知，还是义气用事？或许两者都有吧！可最终我还是没有错过英语这个“知己”在与他朝夕相处的日子里，我懂得了什么叫疯狂？什么叫向往？什么叫执着？什么叫生活？什么叫满足？什么叫幸福？

如果要把我和英语的缘分定个期限的话，我希望是一生一世。

02 英语（2）班

吴燃焯

当你初看题目的时候，可能会不大明白榲寄生是什么东西，是植物还是动物？其实，我刚拿到这本书的时候也挺好奇的，为什么会取名

为榲寄生呢？正是这一问题给我一种想了解其内容的欲望。

此书的作者是蔡智桓，大家都很熟悉的作品就是他的《第一次亲密接触》。现在，就让我来说一说榲寄生吧！

榲寄生是一种植物，而且还是一种寄生植物，这是一种神圣的植物，常用来装饰圣诞树，传

## 读《榲寄生》有感

说在榲寄生下亲吻是吉祥的。在榲寄生下亲吻的情侣，会厮守到永远。如果你站在树下，表示任何下都可以吻你，而且绝对不能拒绝，那不仅非常失礼也会带来不吉利，这是圣诞节的重要习俗。

虽然这只是一部小说，它讲的是大学生活及毕业以后工作的事情及所面临的感情问题。但是当我读完这本书的时候，它让我明白了许多以前不懂或想不通的道理。

有人问作者，《榲寄生》到底是一部怎么样的小说，而作者的回答却出乎意料。他说他也不知道。但是他的一位语文老师上作文课时的一句话却给他留下了深刻的印象，“我只想读到你们认真写作的文字，并不在乎你们用何种形式表达。”这句话也给了我很大的启发。我们做人其实也一样，不可以违背自己的真实意愿，违背自己的良心，否则这样的人生不精彩，不丰富。

小说中的女主人公明菁和荃的生活作风也是值得我们学习的。明

菁是一个活泼开朗的女孩，她不允许自己的好朋友没有信心，总是鼓励别人重拾勇气和信心。

她永远是一个快乐的女孩。

而另一个女主人公荃

是一个平静的女孩，不喜

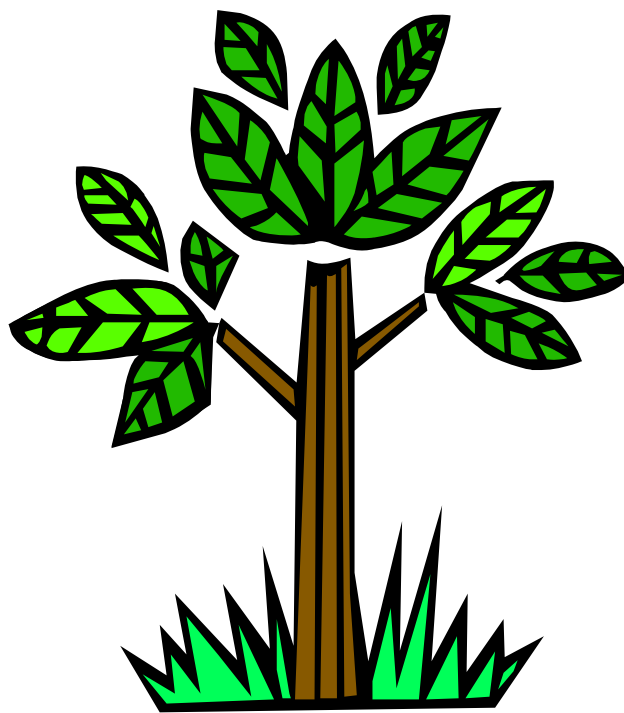
欢用言语来表达，而是用

动作来表达真实感想。她

明白说出来的话是会骗

人的，但动作和眼神是决

不会的。



可能有人会问，那你到底从里面得到了什么样的道理？我也只能抱歉地对你说“我也不知道。”因为这其中的道理只能用心才能细细地体味。如果你有时间，不妨去读一读，定会收获颇多的。

02 英语（1）班

孙燕绒

## 生活像一首歌

有喜有怒，有笑有泪，有失败也有侥幸，这就是我们的生活，它像一首歌，或深沉或轻快。

生活这首歌，它虽激昂雄壮，却也不时掺入动人的音符，每每自己辛勤的汗水换来了丰硕的果实，愉快的心情就是一首美丽动听的歌。生活有时也会捉弄人，明明自己十分努力了，到头来还是成绩平平，同学嘲笑的目光，老师惊讶的神情，把人羞得无地自容，这时悲歌就乘机而入，有的人从此就一蹶不振，随波逐流，悲歌继续唱下去，甚至更加凄凉；也有人鼓足勇气，继续朝前走，用自己不懈的坚毅之志与阳刚之气，与厄运争斗，扭转败局，重新奏出优美的旋律。

人世间生活更像是首变化了的歌，它让我们尝尽了酸甜苦辣。同学的嫉妒，老师暂时的不理解，人与人之间的隔阂，无形中便编写了一首深沉的歌，但人间自有真情在，深沉的歌只是为了衬托一下生活之歌到底有多轻快，不是吗？当你遇到困难时，是谁伸出温暖的手来帮助你呢？那就是昔日与你吵过架，翻过脸的同学啊！那时，你再也忍不住了泪珠从脸上落了下來，溅在地上，发出清脆的声音，于是，一首动人的歌就传唱开了。

生活是丰富多彩的，而歌也是旋律多样的。生活是一首永远唱不完的歌，它需要人们自己去谱写，当你悲歌无助时，你一定要振作，灰心丧气不是一个好东西，它只能增添低沉的音符。当你欣喜若狂时，也不要太忘形，要提高警惕，莫让轻快的音符随时间消失，要使生活保持轻松愉快的节奏，唯有自己去努力、去把握、去拼搏。

生活像一首歌，为何不用我们的聪明才智和坚强意志来谱写这首歌呢？

# 雪花

雪花飘啊飘

淹没饥荒

淹没大地的苍凉

雪花飘啊飘

带来亮光

带来力量

带来丰收的芳香

雪花飘啊飘

化解惆怅

化解忧伤

化解心中的凄凉

雪花飘啊飘

伴着幸福

伴着吉祥

伴着美好的愿望

雪花飘啊飘

你潇洒，你俏皮

你让我们的生活充满阳光

你是我们心中永恒的向往

02 英语 (2) 班

吴燃焯

**教你一招**

(以下文章节选自网络, 仅供大家参考)

**职业生涯需要用心规划**

问: 大部分人的职业生涯会从写简历开始, 您认为什么样的简历最吸引人?

李博涵: 刚才你提到你的优势是沟通的能力, 这一点是非常重要的, 我建议你在你的简历上最好把这一条加上去。另外就是团队合作精神也很重要。还有一点, 就是人们希望招聘来的人是个非常乐观的人, 不是装出来的乐观, 而是真实的性格就是如此。因为所有的公司都会经历非常惨淡的时候, 都有困难的时期, 这就需要大家有乐观的心态, 有遇到困难不害怕的精神。人找工作的时候也是一样, 不要害怕, 天生我才必有用。

问: 我的第一份工作与自己的预期值相差甚远, 是否应该尽快跳槽?

李博涵: 大家对第一份工作抱的期望值不要太高, 可以当作是一个练兵的机会。如果你很幸运地去了一家非常大的公司, 也就是培训、效益以及组织机构都非常好的公司, 你可以多呆几年。但是一般来说, 在你工作的前期, 你跳的公司越多, 工资增长得越快, 但是到了一定层次的时候, 你跳的公司越多, 你的工资待遇却可能永远涨不上去了, 因为到那时候你需要一份稳定的高收入。当你到达一定的级别的时候, 你必须在一个公司呆上很长的时间, 所以大家一定要去积极地规划自己的职业生涯。

问: 如何判断一家公司是否适合自己?

常欣: 我给大家的建议就是, 尽量把自己的目标、自己所追求的东西和你选择的公司、行业做交叉比较。一个公司的文化和这个公司可能给你提供的机会, 和你自己设定的目标有没有交叉点, 如果要求两者完全相同可能不切合实际, 但是如果有一个交叉点, 你就能够在这家公司工作的时候, 在按公司对你的要求努力的同时, 又能逐步实现自己的一个目标。所以我建议大家在大毕业后进行初次就业选择的时候, 能考虑到这一点。

可能有的公司给的钱很多, 很诱人, 而有的公司给的报酬要一些, 那么该怎么去选择公司呢? 我认为要看每家公司的不同特点。一般来讲, 初创型的、小型的公司和百年老店获取人力资源的方式是不同的。有些需要迅速在市场上立足的小型公司可能会花大钱来聘请人才, 但是这些初创的公司, 可能没有完善的人力资源系统, 可能只提供工作的空间, 不能提供很多学习、培训的机会。但百年老店, 可能因为工作上细分程度高的关系, 不能给你提供很大的舞台, 但是有系统的完整的培训和提升机制。在这样

的公司，你可以脚踏实地往上走，将良好的培训机制和个人发展计划相结合，来获取你在今后事业发展过程中所需要的知识和技能，这是一个需要你仔细权衡的过程。

问：个人薪资到底是怎么确定的？由谁来评判呢？

张杰贤：随着大学生就业形势的变化，大学生的心态也在调整。有些大学生说，找不到工作我就考研，但当研究生毕业的时候，你还会面临同样的就业问题，因为研究生也在扩招。到底我应该值1万元钱还是5000元钱，随着未来的竞争越来越激烈，我认为即使是有400元钱的机会，你也应该首先抓住，因为这样你才会“保本”，如果连这400元都没有的话，你会过得很紧张的。

关于你到底能拿多少钱的问题，没有绝对的答案。两年前，优秀的重点大学毕业的研究生是6000元，今天却比那时候少多了，本科毕业生拿2000元的都有，所以你应该尽可能地把钱放到最后考虑，先看看有没有工作机会，这也是大部分学生已经在转变的观念，就是先就业，后择业。

问：前一段时间看到一篇文章上讲，哈佛大学进行过一次调查，在他们的毕业生当中，最后只有3%的学生获得了人生的成功，而这3%的人比97%的人多的就是他们在毕业时就对自己的人生目标进行了非常具体和全面的设计。能否请你们通过回顾自己的职业生涯来给我们些指点，或者给我们做一些总结？

常欣：从我自己的经历和感受来讲，我会做这样的总结：第一：目标明确；第二，不断学习；第三，接受挑战；最后一个就是脚踏实地。

张杰贤：我认为成功就是指人在某一个阶段做成你自己想做的事在某一个阶段设计一个目标，你实现了就成功了。所以你一定要定义成功的概念，并且要清楚你的成功目标并作出努力来达到这个目标，这就是成功。我要跟大家分享的是，把成功的概念落实到工作当中，而不要指望着有了100万、5000万才算成功。

李博涵：我认为，成功就是向前不断努力的过程。

## 大学生求职 10 种不健康心态

羞怯心理。在求职现场丢了自荐书就跑，面对招聘者结结巴巴、面红耳赤，这样的人自然难受用人单位赏识。

仕途心理。“学而优则仕”，觉得当官才是正途，削尖脑袋往“衙门”钻，哪知这些地方是实力和关系的大比拼，远非常人所能进入，其结果大多是碰得头破血流。

攀比心理。一些学生讲“级别”，觉得在校园期间我成绩比你好，荣誉比你多，“官职”比你大，理所当然工作也应比你好。却不知用人单位并非以此作为评判人才的惟一标准，这些热衷于攀比的“高材生”最终只能在“高处不胜寒”的日子中体会孤苦和冷清。

依靠心理。一些大学生缺乏独立意识，出外见工总爱拉父母、同学相伴，或一帮学友共同应聘同一单位，希冀日后相互照应，这种无主见和魄力的毕业生只会被用人单位抛弃。

依附心理。自己不急着找工，整天想着攀哪个亲戚朋友的关系，拿点钱买个职位，这样买来的职位恐怕难做长久。

乡土心理。这些大学生不愿出远门，只愿在眼前的“一亩三分地”里就业，另一些人则早早登上爱情方舟，毕业后为与另一半留守同一战壕而死守一方，这样的人鼠目寸光，难有作为。

保守心理。缺乏竞争意识，不敢迎接挑战，或抱着谦虚“美德”不放，不敢亮出自己长处及特色，虎气、义气皆无，这样的人自然不受用人单位青睐。

低就心理。与保守心理相反，这些人总觉得竞争激烈，自己技不如人，遂甘拜下风，不敢对自己“明码标价”，找个买家草草卖出。对于一些单位开出的不平等协议也闭着眼睛签订，给日后工作带来严重隐患。

厌世心理。这些学生思想激进，新潮前卫，处处摆“酷”，不愿出去找工作，嫌这儿工资低那儿待遇不好，一说找工作就是自己要当老板，钱没找着不说还倒欠了一屁股的债。

造假心理。假学历、假证书、假荣誉等并非敲开就业大门的救命稻草，假的终究长不了，反而只会误了自己名声，毁了自己前程。



## 网上求职“十注意”

第一，明确目标。网上求职最忌盲目，首先要明确自己的求职目标（最好写在纸上，如营业员、业务员等）。同时还要求明确求职区域。

第二，积累网站。现在政府人事部门所属的人才机构纷纷上网，为求职者提供了相当多的应聘机会。

不要太注意网站的免费服务，其实，有的收费项目服务更好。找到理想的网站后最好把它收在“收藏夹”内，以便下次能迅速查询。

第三，学会选择时间。上网的高峰一般集中在中午和下午 5 点以后，这段时间内上网传输速度慢，填写有关求职表格时还会出现错误信息。因此，避开这段时间，特别是在上午 6:00~12:00 之间，上网求职会令你产生一种走上信息快车道的畅快感。

第四，留意首页。网站一般都会在首页放上“最新消息”，很多求职者都忽略了，其实“最新消息”里往往包含了最新的招聘信息和政策信息。另外，首页上的网站内部结构与索引也十分重要，如果时间允许，最好不要错过。

第五，关心政策。不同地区的劳动、人事政策是不同的，一些政策部门办的网站都有“政策、法规”栏，在初步确定求职地域后，应关心一下当地的劳动、人事政策，对当地的户口迁移、养老保险、应届大中专生就业政策等都应该大致了解。

第六，随时下载。有些招聘页面内容较多，岗位、条件罗列一大堆，有的来不及看，又怕遗漏，最好的办法就是下载网页。可以选择一个名为“求职”的文件夹，把选中的网页下载到自己的“求职”文件夹目录下，等离线后再细细“品味”。

第七，订阅邮件。部分网站还提供信息邮件，求职者只要在家里打开电子邮件信箱就能得到最新信息。目前越来越多的求职网站开通了 this 业务，如果网站上有可订阅的求职信息邮件，不要错过。

第八，及时联系。一个企业岗位的空缺往往是暂时的，一发现就要及时联系，否则，会被人捷足先登。要及时采取适当的联系办法：电邮或寄上自己的简历。

第九，整理信息。从网上下来，应及时整理信息。可以用笔记本记录，也可采用电子文本的形式，把网上有用的求职信息和网站摘录下来，以便定期“拜访”，对填写了简历的网站和单位要重点记录。有的网站有个人信息记录密码，最好把密码写在本子上，免得忘记了增加麻烦。

第十，建立个人主页。为了让有关单位全面了解你的情况，最好的办法是建立个人主页，在个人主页中把自己的详细情况（如特长、学历等）都罗列出来，让人一目了然。

## 应届生如何让考官心动

对于应届生来说，没有工作经验常被拒之门外。但应届生不应该一毕业就失业。那么，初涉职场，靠什么制胜呢？面对主考官严肃犀利的眼睛、深不可测的表情，如何才能让主考官心动，获得“钦定”？除了整洁的服饰，大方优雅的言谈举止，成功的应届生告诉我们，还需要一点技巧。

**规划简历。**几乎所有找工作的人都写过简历，尤其是应届生，越没经验，简历越厚。同时，几乎所有的面试都是从触摸简历开始的。如何打动主考官的“芳心”，不是简单地把个人情况、学业成绩、组织评价、求职意向罗列一番就了事。简历要“简单”，更要“有力”。成功的应聘从规划简历开始，很多应届生用较大的篇幅简述学了什么，但要清楚企业是用人的单位，不是罗列知识的展示台。因此，你应该鲜明提出你会做什么、能干好什么、并对日后的本职工作提出大胆的设想和规划。这样既简明扼要，又让人一看就知道你有多大能耐。凡事预则立，好的规划自然让人眼睛放亮。更何况你的开拓精神比洋洋千言更会引起用人单位的留意，而对你格外关注。

**扬长避短。**虽然用人单位看重应聘者的经验和学历，但现在越来越多的企业正在注

重培养自己的人才，有进取心的应届生可塑性强，也会在考虑之列。此时，主考官会对你的学历、经验及弱点提出一些试探性的问题，此时得用扬长避短之计。有个应届本科生应聘报社编辑，对方说他不是党员，作为机关报，党员会优先考虑，但他马上回答：“我的专业是国际政治，在学校里是入党积极分子，学了许多马列毛原著，在理论上我相信自己有一定实力，在实际工作中常用一个真正的党员标准要求自己，我会在自己各方面都成熟之后申请入党”。对方非常满意，就给了他一个试用机会。而一个专科生应聘IT工程师就更有意思，对方一再坚持要本科生，他说：“我有这方面的能力，虽然读的是专科，但我已自学了本科课程，已通过了6门课程的考试，我相信一年之内我会拿到本科文凭。”最后，好学进取的他脱颖而出。本来的弱点，经过扬长避短，就成了你进取“闪光”的一面。

**问“薪”无愧。**薪资是你劳动价值的货币体现。用人单位在你的能力没表现之前，经你的回报与你的期望自然有一定的落差。而应届生却常犯这一大忌，非常自信，写下诸如“不低于××××元”“待遇××××元”包食宿……的“严”要求。

单位看了难免有点不舒服。低点无所谓，漫天要价，人家凭什么给你？当你的技艺和管理水平都提升了，工资还用说吗？不提升，你会“飞”，自己培养的人又有谁愿“肥水外流”呢？所以，对待遇薪资不要作太高的要求，有发展机会就可以，第一个月的工资不重要，问“薪”无愧，才有“机”可入。

## 教你几招除烦术

### 自我发泄

如果心烦，跑跳吼叫、撕纸拍桌的自我发泄，实为绝招。不过，此法宜隐蔽进行为宜。

### 出去理发

意大利的一个心理研究小组提议：“如果心境不佳，那就快去理发”。研究人员认为，大凡有负性情绪的人，都有尽快改变自我的想法。在理发过程中，被动安闲，加上理发师剪、洗、修、按对头颈部的物理刺激；以及香波、发乳香气吸入的化学刺激，会使人兴奋和愉悦。这样的生理舒适可造成心理舒适，加上完毕后自观发型改变与容貌整洁，则自信增强，情绪完全好转。

### 换身好衣

美国心理学家詹姆斯发现，烦愁怒郁者在换上最称心的衣服后，情绪开始转变，并且在自感舒适中，再生拼搏的欲望。他解释说，烦躁者不宜穿易皱的衣服，发怒者不宜穿硬质的服装，忧郁时不宜穿黑灰蓝绿等冷色衣服，受屈时不宜穿红紫黄赭等暖色衣。

### 外出

心理学家认为，脱离致烦环境是调节情绪的首选方法。而外出旅游、逛街、串门访友则是脱离致烦环境的最简单、有效的方法。（改编自“中国心理热线”）

## 克服害羞的六大法则

现实生活中，害羞的未必都是未成年人。据心理学家研究，大约有 40%左右的成年人存在不同程度的害羞表现。其实害羞心理是完全可以克服的，害羞的人完全不必为这一弱点背上沉重的包袱。以下几招你不妨可以试一下：

### 1、做个有心人，记下令你感到不安的事情：

如与异性说话，在公众场合发言，与领导或权威人物打交道，等等。了解令你害羞的事到底有哪些。

### 2、观察与模仿：

在生活中寻找和观察在某方面不害羞的“榜样”，模仿与学习“榜样”，：尝试扮演一个不害羞的你。

### 3、参加社交活动之前，最好做好充分的准备：

我该做什么、说什么，怎么做、怎么说，等等。有机会的话，可作事先演习并熟练化。

### 4、改变你的身体语言：

最简单的改变方法就是 SOFTEN--柔和身体语言，它往往能收到立竿见影的效果。所谓“SOFTEN”，S 代表微笑，O 代表

开放的姿式，即腿和手臂不要紧抱，F 表示身体稍向前倾，T 表示身体友好地与别人接触，如握手等，E 表示眼睛和别人正面对视，N 表示点头，显示你在倾听并理解它。

### 5、主动把你的不安告诉别人：

诉说是一种释诉，能让当事人心理上舒服一些，如果同时能获得他人的劝慰和帮助，当事人的信心和勇气则会大增。

### 6、循序渐进，一步步改变

专家告诉我们，克服害羞是一项工程，也是一场我们一定能打赢的战斗，每一个胜利都是真实可见的，只要我们去。 (改编自“中国心理热线)

## 自由女神像的来历

举世闻名的自由女神像，高高耸立在纽约港口的自由岛上，象征着美国人民争取自由的崇高理想。

自由女神像重 45 磅，高 46 米，底座高 45 米。她身着罗马古代战袍，头戴光芒冠冕，右手高擎长达 12 米的火炬左手紧抱一部美国独立宣言，身体微微前倾，神态端庄安详，是一件不可多得的艺术珍品。在塑像内部还有 168 阶螺旋状楼梯，游人可自此登上像顶。在女神冠冕下有 25 个铁窗，凭窗远眺，可以俯瞰纽约全港景色。

创作这一艺术杰作的是 19 世纪后期一位才华横溢的雕塑家，他的名字叫雷得里克巴托尔迪。1834 年，巴托尔迪出生在法国的一个意大利家庭。他从青年时代起就酷爱雕塑艺术，自由女神的形象很早就存在他的心目中了。1851 年，拿破仑·波拿巴发动政变推翻第二共和国的一天，一群坚定的共和党人在街头筑起防御工事，暮色苍茫时，一个年轻姑娘手持熊熊燃烧的火炬，越过障碍物，高呼“前进”的口号向敌人冲去，波拿巴分子的枪声响了，姑娘倒在血泊中。巴托尔迪目睹这一事实，心情久久不能平静。从此这位高擎火炬的勇敢姑娘就成为他心中自由的象征。

1865 年，巴托尔迪在别人的提议下，决定塑造一座象征自由的塑像，由法国人民捐款，作为法国政府送给美国政府庆祝美国独立 100 周年的礼物。

1869 年自由神像的草图设计完成，巴托尔迪开始全心全意地投入雕塑工作。刚开始美国人没有意识到这一礼品的珍贵。直到年巴托尔迪参加在费城举行的庆祝独立 100 周年博览会时，为了引起公众的注意，便把自由女神执火炬的手在会上展出，引起轰动。于是这件几天前还鲜为人知的雕塑品顿时身价百倍，成为美国人人渴望欣赏的艺术珍品。不久，美国国会便通过决议，正式批准总统提出接受女神像的请求，同时确定贝德罗岛为建立女神像的地点。

1884 年 7 月 6 日，自由女神像正式赠送给美国。同年 8 月 5 日，神像底座奠基工程动工。十月中旬自由神像的建立终于全部完工。10 月 28 日，美国总统亲自参加自由神像揭幕典礼并发表了讲话。无数群众簇拥在神像周围怀着激动的心情翘首仰望着自由女神像第一次露出她庄严的面容。

巴托尔迪由于他的卓越成绩而当选为纽约市荣誉市民和法国荣誉勋团指挥级团员。他于 1904 年 10 月 5 日在巴黎逝世。但他所塑造的自由女神像将永远表达着人民对自由的热爱和向往。

# 畅游英国

## 英格兰

乍到英国，你可能发现，按照地图所示把英格兰割分成几个大区更容易理解。根据不同的地势和行业分布，甚至所属居民的固定特征，可以把这些地区区别开来。例如，人们认为居住在伦敦的人冷漠，而英格兰北部居民则较友好，容易接纳外来人。一般来说，大都市之外的生活节奏较慢，也更为悠闲安逸。

英国各种流行文化正在经历一场再生运动。也许是由于全国六合彩活动增加了艺术赞助的缘故。不管由于什么原因，你作为学生在欣赏许多音乐节、外国剧院、舞蹈表演和各种展览时都有可以享受到各种优惠。

如果紧张繁忙的都市生活对你没有吸引力，你可以避开人口密集的都市中心，在许多平静的英国乡村或海滨寻找一处栖身之地。英国有 9 家国家公园、6 家森林公园、200 家乡村公园、600 多英里有古迹价值的海岸线，以及数以千计的历史建筑物和花园。

### 英格兰南部和东南部地区

英格兰南部和东南部地区有英国的首都，有称之为“家乡村”（Home Countries）的周围各郡，以及多个海滨城市。周围各郡既有和平宁静的绿野，又有欣赏首都名胜的便利。高速火车可以满足众多上班族的需要。这个地区许多大学如白金汉宫学院（Buckingham）和萨瑞（Surrey）大学就位于美丽的乡村。再往东去，便是素有“英国花园”之称的肯特（Kent）郡，是陆路前往欧洲的必经之地。其实，镶嵌在南部海岸线上的其它地区都有资格冠此美誉。

有好几所大学位于英格兰南部的海滨和港口城市布莱顿（Brighton）、朴次茅斯（Portsmouth）和南安普顿（Southampton）。这里的城市与风景如画般的乡村融为一体。顺着南部大道（South Downs Way）你可以观赏美丽的海滨风光。在海岸线前沿，观光者可以欣赏到不同类型的景观：石灰岩峭壁、新建游乐园、鹅卵石沙滩和维多利亚式栈桥。

## 伦敦

许多人选择来伦敦学习。特别是有些人曾以观光者身份到过这个都城，见识过那里美丽的旧式建筑、优雅的街景和宽旷的公园，归去相当长一段之后，便忘却了污浊的空气和昂贵的物价。伦敦既是欧洲最大的都市，也是一个对比分明的城市。百万富豪与无家可归者并肩而行，美丽的建筑物旁边处处可见 60 年代丑陋的办公大楼。

大伦敦市区和郊区有众多的教育机会。全英国大学生中有 40% 在伦敦就学。那里也有成百上千所私人语言学校和职业学院。一旦你思乡之情油然而生，你肯定能在伦敦找到家乡的影子：食品、电影、报纸、书刊或剧院。但伦敦也有不利之处。如果你想找机会练习你的英语，你会

发现难以摆脱国际公民这种环境。与来自世界各国的人们相识无疑是学在伦敦的好处之一，但你能无法尽可能与当地人说英语，特别是在语言学习时尤其如此。

## 英格兰西南

由于大西洋暖流流经英格兰西南角，那一带的气温比英格兰其他地方高，也是很吸引人的假日胜地。

康沃尔（Cornwall）和德汶（Devon）周围地区一般都很宁静，但夏日里也常常发生游客塞车现象。德汶和临近的萨默塞特（Somerset）地区因传统奶茶而闻名（边品茶边吃奶点心、果酱和奶酪）和农场自制的果酒（发酵苹果汁制成的高度酒）。这两样美味极受游客欢迎，但肯定不适合节食者。

这里的自然风貌起伏多变，到处是高沼地和陡峭的河谷、壮观的礁石海岸线和沙滩海湾。这里当然有必不可少的大众酒吧、学院酒吧和夜总会，同时在西南地区就学的学生们也有很多参与水上体育活动和机会，如帆船、室内与海上冲浪，以及潜水。

西南地区失业率较高，许多人完全依赖夏季旅游季节做买卖维持生计。由于这个原因，这个地区可以找到英国最便宜的住房。康沃尔是英国非常宁静的地区，到伦敦的距离开车需五个小时

## 英格兰中部

你常常听到人们用米德兰兹（Midlands）一词称呼英格兰中部。这个地区曾一度是英国工业革命的中心。如今，这里的工业已经失去了往日的辉煌，但是英国的第二大城市伯明翰（Birmingham）依然是重要的制造业中心。人们常把伯明翰看作是购买咖喱的最佳去处，这里有英国最为集中的亚洲人口。这个地区的大城市莱斯特（Leicester）、伯明翰和卡文垂（Coventry）都至少有两所甚至三所大学。英格兰中部地区也有著名的观光景点，如艾冯河畔的斯特拉福（Stratford-upon-Avon）是英国剧作家和诗人威廉·莎士比亚的诞生和作古之地。

英格兰中部较南部平坦，大部分地区为典型的英国乡村景色，接天绿野相连，时而有石头建筑物和城堡点缀其间。

## 英格兰北部

北方地区多起伏的山区和农地，分布着许多的工业城镇。奔宁（Pennines）山谷从德比（Derby）郡一直延伸到与苏格兰交界处，将英格兰北部地区分割为东西两侧。约克郡高沼地和山谷为徒步旅行者提供了许多山区景致。

这个地区曾是重工业基地。利物浦（Liverpool）、雪菲尔德（Sheffield）和纽卡素（Newcastle）都曾有过工业化历史，或者是繁忙的港口，或者制造钢铁和出产煤炭。近年来，这些地区特别是利物浦失业率很高。

不过，北方城市现在都在努力成为通讯和商业中心，大部分城市有剧场、音乐厅、运动场、艺术馆和博物馆设施，以满足人们的不同爱好。

北方地区的物价一般比南方便宜得多，只有个别地区例如约克市的住房费用较高。

## 苏格兰

苏格兰各地的地形相差悬殊。低地（大约从与英格兰交界处到爱丁堡东南部地区）为起伏的丘陵，Cairngorms 却有荒凉的悬崖。苏格兰乡村有无与伦比的野生动植物资源，有些动物在英国其他地区 难得一见。事实上，欧共体已将苏格兰七十多处珍鸟和候鸟栖息地列为“特殊保护区”。

苏格兰是一年一度爱丁堡国际艺术节的家乡。爱丁堡国际艺术节是英国最大的艺术节，也是世界上最主要的文化活动之一，观众来自全世界各地。如果你对边缘剧院、音乐和诗歌感兴趣的话，艺术节是不能不去光顾的。如果你的兴趣在于科学，那么艾西堡 也不会让你失望，爱丁堡也是世界上独立举办科学节的最大城市之一。苏格兰科学家在攻克类似疯牛病（BSE）以及艾滋病（AIDS）等人类疾病方面都处于前沿地位。

苏格兰的文化生活苏格兰的起源和遗产具有非常浪漫的色彩。如今，塞尔特（Celtic）文化到处可见，但只有六万多人使用原有的盖尔语和塞尔特语，大部分居住在西部岛屿。虽然这种文化仅存于一小部分苏格兰人口中，政府却支持盖尔语教学，增加盖尔语电视广播和对盖尔文化机构的赞助，这也表明塞尔特文化是苏格兰文化遗产的重要组成部分。苏格兰人讲英语有浓重的地方口音，这点你可能通过欣赏苏格兰籍的影星 Sean Connery 和 EwanMcGregor 的作品有所了解，如评论家所声称的那样，他们也被当作男子汉的标准 化身而走红。如果你喜欢跳舞的话，那么苏格兰的民族土风舞“Ceilid”(发音为 Kay-lee)是不能不以身试“舞”的。你将有机会学习苏格兰基本的民族舞蹈，开怀畅饮，沉浸在民族音乐和友好的气氛之中。

苏格兰发行自己的货币，所有苏格兰的纸币和硬币在全英国属于法定货币。苏格兰教育制度也与英格兰不同，但这并不意味着苏格兰的高等院校只限于接收苏格兰学生。许多学苏格兰学生跨越边界南下读书，同样多的英格兰学生也北上进入苏格兰学习。法律制度的动作也不尽相同

## 爱丁堡

爱丁堡是苏格兰首府，也是一个建在悬崖峭壁上具有悠久历史的城市，有蜿蜒起伏的街道。在 18 世纪末的 19 世纪初，爱丁堡是苏格兰文化顶峰时期的中心，产生了大卫·休莫(David Hume)这样的哲学家。如今，苏格兰的城堡和皇宫、大教堂、古老的街道和美术馆对世界各地的游客和到苏格兰高校就读的学生具有极大的诱惑力。

格拉斯哥（Glasgow）是苏格兰最大的城市，居民有 667, 540 人，也是与爱丁堡和伦敦竞争的文化城市。格拉斯哥有数家大剧场、大美术馆以及诸如 Burrell 等重要的美术品和实用艺术品收藏馆。

最近，格拉斯哥被一国际旅行社者杂志成千上万读者推选为“英国最友好的城市”。就食品和文化而言，格拉斯哥仅次于伦敦，与爱丁堡齐名。



## 威尔士

威尔士公园拥有国际性城市--例如，卡地夫市有非常壮观的建筑设计，维多利亚式拱廊和优雅别致的民宅以及某些不列颠岛上最壮丽的景观。这里重峦叠嶂，丘陵起伏，遍地的荒野、森林和峡谷吸引了来自世界各地的无游客。斯诺登尼亚（Snowdonia）、布雷肯灯塔（Brecon）和彭布罗克（Pembroke）郡海岸都被辟为国家公园受到保护。几十年前，煤炭和钢铁生产曾经是威尔士经济的核心。因为来自进口低价煤炭的竞争和采用其他发电方法，威尔士的煤炭工业现在已基本消失。虽然钢铁生产还占有重要地位，但是扩张最快的领域是服务业的技术开发。

国王亨利七世于 1485 年统一了英格兰和威尔士。他是带有半威尔士血缘的国王，因此威尔士与英格兰拥有共同的政治和文化制度，包括货币和法律制度。但是，威尔士有自己的国旗，不久将成立威尔士有自己的国旗，不久将成立威尔士议会（Welsh Assembly）。威尔士语也是欧洲最古老的语言之一（大约公元前 600 年时由塞尔特人从欧洲传入威尔士）。如今，威尔士语依然被居住在威尔士西部山区的兰彼得（Lampetter）、阿伯里斯特维斯（Aberystwyth）和其它一些地区的人们所广泛使用。1942 年之前，威尔士语受到限制。但是从那时以来，威尔士人保存威尔士语的决心日益增强。现在有威尔士语电视和广播电台，所有的威尔士学校都给 16 岁以下的学生开设威尔士语课程。虽然威尔士大学没有单独的塞尔特语或威尔士语系，但是威尔士语作为学生现代语言选修课程，所有学生都可在学习其他主要课程的同时免费学习。威尔士高等院校的课程都用英语教授。

### 威尔士的文化生活

每个威尔士村镇都有自己特有的地方传统和习惯。每年一度的 Hay-on-wye"图书城"（Town Books）就在威尔士举办，吸引了国际著名的诗人、作家和其他文化人前来参加。威尔士悠久的音乐史与坚实的文学传统相媲美，在英国每年举行的许多最著名的艺术节上都有表演。在 Eisteddfods（直译为"聚会"）文化艺术节期间，音乐和文学艺术家们相互竞争，他们能讲威尔士语。来自世界各地的人们在每年一度的 Llangollen 国际音乐艺术节上载歌载舞，尽兴发挥。皇家全国艺术节是艺术、工艺、文学、舞蹈和戏剧表演的盛会，该艺术节每年在威尔士的不同地点举行，并由 Gorwedd（艺术节游唱诗人协会）的大僧侣（Arch Druid）（古代牧师执事）主持。

## 卡地夫

自 1995 年以来，位于南格拉摩根（South Glamorgan）的卡地夫一直是威尔士首府。因 19 世纪成为港口输出威尔士谷地煤炭，卡地夫积累了丰富的海事文化遗产。该城市的核心建筑物是始建于 11 世纪的城堡，19 世纪又按照新哥特式风格基本重建。作为活跃的文化中心，卡地夫有不少很好的博物馆，例如威尔士民俗博物馆和海事博物馆。卡地夫也是威尔士橄榄球运动的大本营。卡地夫是伦敦以外电影和电视节目制作公司最为集中的城市，拥有众多与媒体相关

的产业。这一点更加强了卡地夫的文化地位。除此之外，这里到处是咖啡厅、餐馆、酒吧和酒店，成为你悠闲从容地欣赏最美丽乡村景致的场所。

## 北爱尔兰

北爱尔兰的六个郡处处是葱绿苍翠的低山丘陵，峡长而平静的湖泊延伸到礁石海边。很值得一去的地方是东北海岸的巨大石堤（Giant's Causeway），它是大自然的神奇造化，几百年前由于巨大的火山喷发而形成。

在 1171 年之前，爱尔兰为一独立国家。这年英国国王开始了一系列入侵爱尔兰的行动。随后从 15 世纪末到 16 世纪，英国郡主发动了镇压爱尔兰持不同政见者的运动。自那时以来，北爱尔兰的历史便充满了政治动荡，经常发生和平和暴力反抗。1801 年，按照联合法，爱尔兰、英格兰和苏格兰正式宣布统一，成为大不列颠和爱尔兰联合王国。1916 年，民族独立起义被镇压，起义俯首被处死。

新芬党（Sinn Fein）是爱尔兰民族独立党，宣布爱尔兰为共和国。1922 年爱尔兰获得了国家自治权。古老阿斯特（Ulster）省的北方六郡被给予不加入的选择权。当爱尔兰于 1949 年完全独立后，北方各郡信奉新教的多数人口选择继续作为联合王国的一部分，拥有独立议会（Stormont）和有限自治政府。

从一开始起，北爱尔兰议会中反对独立的势力就占有多数席位，因而组成政府的部长也都来自反对独立的方面。处于少数派的民族独立党不满于这种一边倒以及他们政治地位实际上被严重削弱的情况。

在 60 年代期间北爱尔兰复难民权运动之后，爆发了一系列具有宗教色彩的暴力事件。这便是众所周知的北爱尔兰省民权和政治总是即“纠纷”的根源所在。双方的恐怖主义使北爱尔兰严重的政治冲突更加恶化。1998 年达成的北爱尔兰和平协议（Good Friday Agreement），旨在结束宗教暴力冲突。它标志着所有政党开始参与和平对话，能否成为尚需拭目以待。对于反对独立和争取共和的双方来说，实现北爱尔兰永久和平所需的下一阶段行动，即是解除非法武装。

## 爱尔兰的文化生活

北爱尔兰的文化遗产丰富多样。那里有许多博物馆，包括贝尔法斯特的阿斯特（Ulster）博物馆、County Down 的阿斯特民俗和交通博物馆，以及阿斯特美国民俗园。后者成功地记载了爱尔兰人移居美利坚合众国的历史。除外，还有许多地方赞助的博物馆的文化遗址。北爱尔兰也有许多地方艺术节，包括有名的贝尔法斯特艺术节。北爱尔兰艺术委员会向地方戏剧演出公司、乐队、交响乐团、剧院、作家和艺术家小组以及其他众多的文化团体和个人提供赞助。

## 贝尔法斯特

贝尔法斯特市居住了三分之二的爱尔兰人口，总人口将近 50 万。该城市在 19 世纪随着亚麻

制品、制绳、造船工业的成员而迅速扩张。工业在该地区的发展中起了非常重要的作用。虽然贝尔发斯特处于北爱尔兰冲突的中心位置，但是近年来已经转变成一个文化和观光城市，有专门为记录爱尔兰文化遗产的博物馆。虽然许多爱尔兰人在 18 世纪和 19 世纪移居美国和纽西兰 (New Zealand)，但是他们祖先的农庄依然保存下来。

贝尔发斯特市和周围地区可以访问四位美国总统的家乡。女王大学与贝尔斯特相距半英里。

## 附录

## 外语系团总支、学生会 2004 年上半学期

## 工作（活动）大事记

1: 3月12日, 我系部分学生在团总支书记刘丽阳老师的带领下, 赴宁波军分区干休所为离退休军人及其亲属进行了主题为“心系夕阳”的慰问演出, 并向老同志们赠送了小纪念品。

此次活动既增进了大学生们与老同志们之间的友谊与感情, 也增强了同学们学习雷锋精神的积极性, 受到了与会老同志们和干休所领导的广泛欢迎。

2: 4月2日下午, 外语系第二届“中英文输入比赛”在实验楼406机房举行。来自我系的50名选手参加了角逐。经过激烈而又紧张的竞争, 02英语(2)班的石磊、应晓洁与02英语(1)班的高霞羚脱颖而出, 荣获一等奖; 另有9位同学分别获得了二、三等奖。02英语(2)班荣获优秀组织奖。

(学习部)

3: 四月中下旬, 在学校第一届“电大杯”女子篮球赛中, 外语系女子篮球队在各位队员的共同努力下, 经过激烈角逐, 最终赢得季军。

(文体部)

4: 四月下旬, 外语系“我与英语的故事”征文比赛活动圆满结束。我系02英语(2)班的项星艳同学荣获一等奖; 02英语(1)班的邵秀燕、03英语(3)班的张玉珊同学获得二等奖; 02英语(2)班的吴燃婵、02英语(1)班的孙燕绒、徐晶同学获得三等奖。

(宣传部)

5: 我系近几个月以来的寝室卫生评比结果:

02英语(1)(2)班的A308寝室(寝室长 王爱美)

03英语(1)(3)班的B313寝室(寝室长 高燕)

获我系历次评比的最高分, 评为我系的模范寝室。同时, A楼308室、B楼213室在争创“生卫标兵”寝室、“学习标兵”寝室第一轮评比活动中获得佳绩, 受到学校表扬。另外, A308室在宁波市高校系统“三优秀三文明”评比中表现突出, 被授予“文明寝室”荣誉称号。

(生活部)

6: 我系根据对各班二期黑板报的评比及对在学校黑板报检评中获奖班级给予相应的加分，黑板报评比结果为：

第一名： 0 3 英语（3）班

第二名： 0 2 英语（2）班

第三名： 0 3 英语（2）班

（宣传部）

7: 5月下旬，我系在系领导毛东辉、梁振国老师的组织下，举办了一次毕业生实习工作经验交流会，通过面对面的交流使同学们对就业有了一个感性的认识，为今后的学习、工作明确了一定的方向。

8: 5月25日，我系大二年级组在学校举行的“五月放歌”歌咏比赛中，同学们激情高昂，表现出色，在激烈的竞争中勇夺桂冠。

9: 5月28日，外语系英语阅读比赛活动圆满结束，02英语（2）班的曾欢欢、秦乐燕，02英语（1）班的宣莉莉、沈旦旦、傅园珍同学荣获一等奖；另有03英语（1）班的徐玲娟、03英语（2）班的赵萍萍等9位同学荣获二等奖；张晓琼、陆振华、许红秧、邵秀燕等14位同学荣获三等奖；杨旦娜、刘慧等9位同学荣获优胜奖。02英语（1）班在这次比赛中获得优秀组织奖。

10: 6月3日，在宁波电大第二届大学生辩论赛中，我系同学经过精心准备，以良好的精神状态、高昂的斗志勇夺辩论赛冠军。